



O PAIXANITO (LOULÉ). Es uno de esos restaurantes míticos por todos conocido y que merece la pena visitar al menos una vez. Es famoso por su gran menú de degustación con más de cuarenta platos (para compartir entre varios).

COMER

Pescados, bollos, licores y más

El Algarve, por supuesto, sabe a mar. Y el pescado es el rey. Luego, cada localidad tiene su especialidad propia. Tavira, por ejemplo, es famosa por las doradas, sargos y lubinas, aunque, ojo, se crían en los viveros de sus alrededores. Su vecina Olhão es, por su parte, famosa por la pesca de la sardina. Y en la cercana Portimão, del 8 al 17 de agosto se celebra una fiesta gastronómica dedicada a a ese mismo

pescado. Para que no se diga que en Portugal todo es bacalao. Un plato de pescados típico es la cataplana, es decir una cazuela esférica en la que se cocina.

Quienes se acerquen al Algarve interior, concretamente a la zona de Monchique, podrán degustar un típico bollo con chorizo cocido en horno de leña, y mejor si se acompaña de aguardiente de madroño.



A LA CARTA EN FARO. El restaurante Vila Adentro es típico tanto por sus cataplanas de pescado como por los azulejos que decoran la paredes del local.

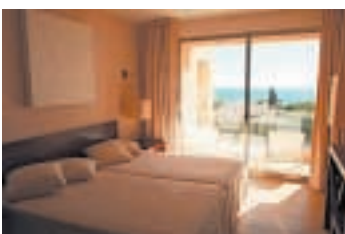
Respecto a los postres, hay que apuntar que los portugueses son bastante golosos. Entre los dulces más típicos, destaca el *dom rodrigo*, hecho con huevo hilado que se sirve envuelto en papel de plata (y que se puede comer acompañado de helado). Una delicia para los amantes incondicionales de las buenas dosis de azúcar, pero un poco empalagoso para los paladares del resto de los mortales.

DORMIR

Mucha oferta

El Algarve es una región muy turística y por tanto bien dotada de alojamientos varios. Las localidades con más oferta son Faro, Albufeira y Portimão, donde dominan los hoteles de distintas categorías y los complejos de apartamentos, muchos de ellos equipados con piscinas, pistas de tenis... En el interior abundan las casas rurales y las llamadas quintas, antiguas haciendas agrícolas. También hay muchos cámpings. Y hoteles nuevos pensados para familias con estancias equipadas con cocina y salón. Otra opción son las pousadas, similares a nuestros paradores (www.pousadas.pt).

EL CS SÃO RAFAEL, en Albufeira es un hotel moderno (cinco estrellas) dotado con todas las comodidades para una estancia en familia. Habitaciones a partir de 140 euros. www.saorafaelssuitehotel.com.



TODAS LAS COMODIDADES. El Albufeira tiene todo lo necesario para pasar unos días con la familia.



DE MARCHA

Directos a Vilamoura

Vilamoura es la Marbella portuguesa. Y la capital de la marcha. Tiene un hermoso puerto deportivo donde atracan los grandes yates de la *jet set* local e internacional y junto a llamativos coches deportivos.

Paraíso para los jugadores de golf, es también la localidad donde reinan las grandes discotecas, las terrazas que cierran a altas horas de la madrugada con música a todo volumen.

Uno de los locales más populares es Setecafé, o sea, el bar de Figo, propiedad del jugador portugués y en cuyo interior se puede ver mucha gente guapa junto a fotos de sus compañeros en los diferentes equi-



EL SETECAFE pertenece al futbolista portugués Figo, habitual en Vilamoura.

pos por los que ha pasado (entre ellos, el Barça y el Real Madrid), camisetas de jugadores y, cómo no, grandes pantallas de televisión que emiten fútbol continuamente. A quienes la Eurocopa (que comienza el próximo 7 de junio) pille por esta zona, sin duda este debe ser el bar de referencia para disfrutar con los partidos y el buen ambiente.

Vilamoura también acoge uno de los tres casinos del Algarve, y el más animado (los otros están en Monte Gordo y en Praia da Rocha, Portimão). La carretera que une Vilamoura con Albufeira esconde también alguna que otra discoteca.

DE COMPRAS

Artesanía y mercados

El Algarve es tierra de artesanías. Especialmente famosa es la artesanía de Porches (localidad entre Albufeira y Lagos), también llamada la ciudad de la cerámica, con talleres a cada lado de la carretera donde comprar todo tipo de recuerdos.

Si les gustan los mercados locales, hay uno indispensable. El de Olhão, que se monta los sábados, cuyos turísticos tenderetes se agrupan al borde del mar y en torno a dos hermosos edificios singulares, que datan de 1916, donde se agrupan los puestos de pescado y los de fruta y verdura respectivamente.

Otro mercado interesante y colorido es el de Silves, donde además de verduras varias y pescados se ven muchos puestos de naranjas, la fruta típica de la zona.

En Monchique es típica la cestería, aunque la actividad ha decaído en los últimos años por la invasión de productos similares llegados de Oriente y de inferior calidad. Para compras más selectas, lo mejor es dirigirse a Vilamoura, donde se agrupan las tiendas de las grandes firmas internacionales. Menos selectas son las tiendas en Albufeira, aunque abundantes.



SILVES. En el mercado de Silves hay varios puestos de naranjas, fruta típica en esta localidad del Algarve interior.

PLAYAS

La costa rojiza

Con la llegada del buen tiempo, pensar en el sur de Portugal es sinónimo de playa, aunque no hay que olvidar que también el Algarve, que presume por tener más de tres mil horas de sol al año, es interesante en temporada baja. Su costa acoge más de ciento cincuenta arenas, muchos amparados por enormes acantilados de rocas rojizas. Las más turísticas (y no por ello menos hermosas) se localizan al oeste de Albufeira, como la cala da Marinha, ideal para nadar, y la famosa playa de la Rocha de Portimão (masificada en verano). Entre estas surgen arenas más tranquilas como Benagil, al fondo de un profundo valle. En Sagres, hay bellezas como Beliche o Mareta, aunque, ojo, ambas son peligrosas por la fuerza de sus vientos.

LA HERMOSA PLAYA DE SÃO RAFAEL se encuentra a las afueras de Albufeira. Más información sobre el Algarve en: www.atalgarve.pt

